

発行 passtell

発行：株式会社サンロフト パステル事業部
創刊：2008年6月20日(年4回発行)
発送先数：11,808施設

〈無料購読・掲載依頼のお問い合わせ〉
〒425-0074 静岡県焼津市柳新屋436-1

☎ 054-626-8888

🌐 <https://passtell.jp/>

園づくり・人づくりを考えるIT専門紙

パステルIT新聞

【冬号】

第188号

- 年4回発行 -



写真提供・(有)かねよみそしょうゆ

体験キットで
味噌づくり!

子どもの遊びと学びの秘密🔑

やなぎの保育園
(鹿児島県鹿児島市)

年中の子どもたちが挑戦しているのは、初めての味噌づくり体験。煮大豆を丁寧につぶし、両手で麦麴や塩を混ぜあわせ、香りをかいで、味わって。仕込みから完成まで1か月かけて観察する過程には子どもたちの五感をくすぐる不思議がいっぱい! 「自分でつくった味噌でお味噌汁を食べたい!」と食への興味も自然に発酵中です。



子どもの遊びと学びの秘密! 詳細は8面へ!

特集 教育の見える化

全員が日々体现するグラウンドイメージ 「見えない思い」が可視化 共感が集まる園に

教育理念を目に見える形で丁寧に伝えることで、保護者・職員の共感を集める認定こども園せいか幼稚園（奈良県）。安定した未就園児募集や職員採用・定着を支える背景には、「伝え続ける」という強い意志としくみ化がありました。

日常保育の魅力 「毎日」伝えるしくみ

「将来しあわせになる子、将来伸びていく子を育てる」を教育理念に掲げるせいか幼稚園は、教育方針「褒め育て長所伸展法」「幼児の頃こそ本物を」を軸にカリキュラムを展開しています。人間の土台となる部分を丁寧に褒めて認め、子どもたちの愛された記憶や自己肯定感を育み、楽器や絵画、ネイティブ講師の英語など、日常的に触れる本物で感性を磨きます。

こうした先代から続く理念・方針を大切にする傍ら、出川裕崇理事長が感じていたのは、園の思いを数字で語る難しさ。思いを目に見える形で表現し、説明会や行事だけでなく、全職員が毎日実践できる状態を突き

詰めたかったといえます。

その一貫として同園がはじめたのが、育児中の保護者に園を開放する子育て支援ルーム「マミールーム」です。1日最大12組の親子が過ごすのは、そのためにリフォームした特別なお部屋。自分の時間をなかなか持てない子育てママたちがリフレッシュできるようにと棚に揃えられたのは、エルメスをはじめとする絵画のようなカップ。ここにも園の教育方針が表れます。そして、窓からは在園児が遊ぶステージホールが見渡せ、子どもたちの様子や保育者の声かけから、説明会で語られる園の理念を自身で確かめられるよう空間がつくられています。

「見てもらっている感覚から保育の質が変わってきたと話すのは、高谷真子園

長です。「幼児の頃こそ本物を」の一つには、最も近くで子どもたちと関わる人的環境がある。先生たちが自己研鑽してくれるから、綺麗事ではなく理念を実現できる」と信頼を寄せます。

せいかマインド 語り深める2冊の本

教育理念やあり方を職員と共有するアイテムとして出川理事長らが作成したのが、『SEIKA MINDBOOK』（マインド編・原体験編）です。「僕が考えるのはハインリッヒの法則という300個が何かということ。仮に不適切保育が起きたとしたら、その現象の前段階には〈園舎が汚い〉〈職員いじめ〉などの異なる事象が29個あり、それらには〈収納場所がない〉〈人手不足〉などの300個のヒヤリハットがある。その一つに言葉遣いなどのあり方が含まれる」と出川理事長。

マインド編では理念や方針、挨拶、整理整頓、素直など、法人として大切にしたい言葉と捉え方が丁寧に紐解かれ、原体験編では職員がテーマに沿って自身の体験や考えを寄稿します。「皆が関係し、皆がやらないといけない。書いた本人は一層責任を持って取り

組んでくれるようになり、読み手も書き手の顔が見えるので感化される」

明文化により、同僚や保護者に説明しやすくなったという声が職員からも寄せられているそうです。

3年前からは、近隣に複

幼児教育から地域へ。理念を形に



左から出川理事長と高谷園長

理念を日々体现し深める

せいかマインドは、安定した採用と90%を超える職員定着率にも表れます。新卒採用の5〜6割を占める実習生の受け入れは、全職員で受け入れる姿勢で丁寧に対応。通年採用で、園に共感した実習生が早期応募できる受け皿も整えます。

そして、職員の定着を支える注目のしくみは報酬制度です。例えば入職5年目は会員制ホテルに本人と家族を招待。ホテルマンの言葉遣いや綺麗な施設から職員自らが「本物」を体験できる、園からの贈り物です。

数園を展開する利点を活かし、各園から1〜2名が参加するグループ合同の毎日研修を実施。クラス運営やグループ保育の仕方など、職員自らが講師となり、グループに必要な考えや技術を学び合います。

さらに、思いは地域にも

「育ててもらった香芝市にせいかの強みである音楽で貢献したい」と、学童併設型金管バンド「香芝せいかキッズバンド」を2024年に設立。中学校のクラブ活動地域移行化を受け、同年に中学生対象のジュニアバンドも設立しました。

「本気で頑張れる場所が地域から減っていく。学校で学べないことを学んでほしい」。せいかの理念へ将来しあわせになる子、将来伸びていく子を育てる「が園を超え、波及しています。

認定こども園せいか幼稚園

1991年に奈良県香芝市で開園し、姉妹園が9園ある。経営方針発表会や立ち会議、マインドブック、Chatwork等で理念浸透を図る。音楽を強みとし、2024年春に設立した吹奏楽クラブが2025年全国大会に出場。





防災絵本『2人の天使にあったボク』

NEWS 防災絵本オンライン販売開始 園内活用で「命を考える時間」に

地震や津波のニュースに触れる度、「子どもたちに防災をどう伝えるべきか」と考える園は多いのではないだろうか。そうした思いに寄り添う絵本『2人の天使にあったボク』（発行・

日本保育防災協会）が、(株)ニシハタシステムの公式オンラインショップで2025年11月4日より取り扱われることになりました。

この絵本は、東日本大震災の実体験から制作されたもの。震災を経験した家族の思い、「命を守るための選択」、そして「命の大切さ」が、小さな子どもにも伝わる言葉と温かい絵で表現されています。

すでに読んだ園の職員からは、「胸が苦しくなるほどリアルだが、だからこそ

子どもに読ませたい」「5歳児が『悲しい気持ちになった』と感想を伝え、その後の防災の話に真剣に向き合っていた」との声が寄せられています。また、「視覚教材としてわかりやすく、津波について子ども同士で話し合う姿があった」など、防災教育の場での効果も実感されています。

読み聞かせ、防災訓練の導入、家庭での対話づくりなど、「命を考える時間」に幅広く活用できる一冊です。公式オンラインショップへは紙面のQRコードからアクセスできます。

文・宮田侑子

プロフェッショナルコラム・第124話

職員の当事者意識は高いですか？

学園経営コンサルタント
石田 敦志



園児が減少し職員不足の縮小マーケット。園経営は課題だらけで、トップダウンの組織では成果が出ず、良い園になりません。成果を出すためには、当事者意識高く園づくりに参加できる職員を増やす必要があります。

「学生が減少し業績が不振になった時に、当事者意識高く、良い学校づくりに取り組むのは校長だけだと気づきました」という話をしてくれた先生がいました。校長以外は自分も含めて他人事で、自分の仕事をしているだけで、学校の業績に関心を持っていなかったそうです。

「当事者意識が高い職員がいる学校

は強い」と教えてくれました。自園の子どもを育てる教育が、地域の子ども達に届くことを強く願い、行動に移す職員です。子どもを育てる仕事に従事するのは、教員・保育者だけでなくありません。バス・給食・事務他、職員全員が子どもを育てる仕事に従事しています。当事者意識の高い職員の育成を意識しましょう。

最初の一步は、園の実績に関する情報を公開して共有することです。

石田 敦志

「みんなをHAPPYに」の信念のもと、自身の経験を活かし、園経営、教職員育成を支援。
【無料メルマガ申込】 ashida44@edue.jp

乳原料は北海道産100%、安心とおいしさを よつ葉乳業の牛乳・乳製品、園で活躍

生乳本来のおいしさを大切にしながら、安全で高品質な乳製品を追求するよつ葉乳業(株)。長期保存可能な牛乳や栄養価の高い脱脂粉乳など、園の食事や行事で活用しやすい商品がオンラインショップで購入できます。



遠足に便利な常温保存できる「ロングライフ牛乳」

「北海道のおいしさを、まっすぐ。」よつ葉乳業は北海道に本社を置く、酪農家が集まって設立された背景がある「酪農家の会社」。掲げたスローガンのとおり、よつ葉ブランド製品の原料の生乳、乳原料はすべて北海道産であることにこだわり、安全・安心で高品質な乳製品を55年以上つくり続けています。

牛乳はもちろん、バターや脱脂粉乳、チーズやヨーグルトなども製造しており、家庭用だけでなく業務用まで幅広い乳製品を展開。園の様々なシーンでよつ葉乳業の牛乳や乳製品を活用することが出来ます。

牛乳や脱脂粉乳など 給食・お菓子づくりに

散歩や遠足など園外への持ち運びに便利なのが「ロングライフ牛乳」。通常の牛乳と同等の栄養価を保ち

ら脂肪分と水分を取り除き粉状にしたもので、たんぱく質やカルシウムが豊富。蒸しパンの材料の他、料理に少し加えるだけで栄養価を高められ、様々なレシピに活用できます。

いずれも常温保存が可能で賞味期限も長く、防災備蓄用や非常食としても活躍が期待できます。

その他、カフェオレや高たんぱく質ヨーグルトなど職員の休憩にうれしい乳製品もあります。公式オンラインショップは6000円以上の購入で送料300円で、会員割引やポイント制度の特典も。給食用食材には発注の手間を減らす定期購入(最大5%割引)が便利。

※開封後は普通の牛乳・乳飲料と同様、10℃以下で冷蔵保存し、賞味期限にかかわらず、できるだけ早くお召し上がりください。

購入先 よつ葉乳業オンラインショップ

1967年設立。牛乳・乳製品を製造・販売。安全・安心な製品を全国に提供。



北海道のおいしさを、まっすぐ。
よつ葉
よつ葉乳業オンラインショップ



読者限定
クーポン

3,000円(税込)以上のご購入で
10%OFF
※会員登録必須
適用期間：2026年4月30日(木)まで

クーポンコード

PASSTELL

オンラインショップはこちらのQRから！



協賛・よつ葉乳業(株)／文・伊藤さくら

できる楽しさで個の育ち誘う 保育教材「Kiddy Bloom」

2025年10月、幼児向けカリキュラムの開発や幼児教室の運営を手がけるナーチャーウイズ(株)が保育教材ブランド「Kiddy Bloom」をオープン。教材と情報発信で保育者の安心と自信を支えます。

小さな指にフィットして、安定感のある太さ9ミリの三角えんぴつ。指先の力が未発達の子どもたちのために開発され、力が分散することによる握り持ちを防ぎ、正しいえんぴつの使い方をサポートします。

保育現場の声から生まれた教材

開発したのは、3〜9歳向けの課外教室を30年以上にわたって運営し、約300教室で読み書きや算数の基礎を教えてきたナーチャーウイズ(株)。ニーズの多様化や自園の特色づく

り、指導ノウハウの共有の難しさ、保育者の孤立など様々な課題を目的にしたりする中、培った知見を広く届けようと、2025年に保育教材ブランド「Kiddy Bloom」を立ち上げました。



楽しい遊びがいつの間にか育ちにつながるような商品設計を目指す長尾社長とPJメンバーの丸山さん、宮本さん、吉井さん(左から)

商品です。例えば、文字書きを練習する「なぞり台紙」と「なぞり帳」。ひらがなを構成する線の多様さとそれらを連動させる難しさに着目した同社は、ひらがなを縦線や横線、曲線などの単純な

線に分解する独自教材を考案。スモールステップで文字書きに必要な手指のスキルを身につけます。字を線の集まりと捉える考え方は数字にも共通すると長尾一哉社長はいます。「数字を見ると大人は同時に量のことを考えて難しく捉えてしまう。子どもにとっては線遊び。表現できるようにになると書くことが好きになる。意味はその後」

「Kiddy Bloom」は、こうした商品の意図や使い方をサイト内のブログで紹介しています。元保育者で商品開発を担当する宮本夏子



教材の使い方を紹介するブログや保育を学ぶYouTube、Instagramで情報発信中！

協賛・ナーチャーウイズ(株)／文・服部由実

さんは、「なぜこの練習が必要なのか。共感いただいた方にぜひ使ってほしい」と話します。保育者の負担を軽減するため、導入に必要な準備もシンプルに設計しているそうです。

育ちの専門家が描くサロンの役割

幼児の発達や人の本質を研究してきた同社が描くのは、教材や指導ノウハウを通じて保育者の安心と目指す保育を実現することです。「人格は記憶によってつくられる」と語る長尾社長は、熱狂ではなく「眺める感覚」が大切だといいます。

「熱狂の反対は不安。不安が熱狂を強める。目の前の子どもにどう接したらどんな記憶をして、どんな自己像をつくるか。それを考えるための余力や安らぎが保育者に必要」と長尾社長。悩みを相談したり具体的な手立てを学ぶ場として、Web上のサロンのような役割を「Kiddy Bloom」に持たせたいと構想を広げます。

まつやうIT相談室

パソコンの使い方やシステム運用に関する悩みを解決！
保育ICTシステムの電話サポートを行う
パステルラインサポートセンターがお答えします。

【今月の悩み】

指導要録を作成するにあたり、年度途中に入園した園児の教育日数や在籍月数を算出するのが大変です。

A

園児名簿を管理する保育ICTシステムで、教育日数を自動算出できる機能がついていることもあります。そうした機能がない場合は、パソコンに標準で搭載されている「電卓アプリ」で便利に算出することができます。

Windowsのスタートメニューから「電卓」と入力して、電卓アプリを立ち上げます。左上の「三」メニューには、様々な計算機能が用意されています。メニューを開き、「日付の計算」を選択します。「開始」には年度の始まりや入園日、「終了」には年度末や退園日を入力すると、入力した期間が



途中入園の日付を「開始」に入力し、卒園年度末の日付を「終了」に入力した場合

何か月・何週・何日かを自動的に算出してくれます。途中入園や退園の園児にも対応でき、正確で効率的です。他にも、行事の予定日から残日数を計算したり、預かり保育・延長保育の利用時間を分数から時間に変換したりする機能も便利です。

【本コーナーではITに関するお悩み投稿を受付中。投稿は下記QRから】



パステルラインサポートセンターは保育ICTシステムやホームページなどのご相談を受けています。ITのちょっとした便利さをコラムでお届けします。文・サポートセンター

ハートをつなぐホームページ

「〇〇市内で子育て支援が充実している幼稚園は？」

ChatGPTなどの生成AIを“調べもの”に使う人が増えています。AIは検索より効率よく情報を整理し比較もできるため、園選びでも活用が進むでしょう。

AIの回答に自園が挙がりやすくなるには、AIが理解しやすい形でホームページに情報を載せることが重要です。特にFAQのような一問一答形式は、内容を正確に読み取ってもらいやすいとされています。

人にもAIにもわかりやすい情報発信として、FAQを整備しホームページに掲載することをおすすめします。

(デザイナー / ディレクター 山本大気)

サイト制作の専門家 パステルブログが発信！

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

「こどもKYT」交通安全版」提供開始

事故防止に関するセミナーやツールを提供するあいおいニッセイ同和損害保険(株)は、「こどもKYT」交通安全版」の提供を開始しました。こどもKYTは、イラストを活用して楽しみながらこどもたちが交通安全を学び、「危険感受性」を育てる保育施設向



「こどもKYT
～交通安全版～」

けのツールです。全国的に未就学児を巻き込む交通事故が後を絶たず、登降園・散歩中の事故防止対策は喫緊の課題です。また、保育現場や保護者から「子ども向けに分かりやすく交通安全を伝える機会がほしい」という声が寄せられ、本ツールの提供に至ったとのこと。

本ツールは、①交通ルールを学ぼう②危険な状況を知ろう③危険を予測しようといった3つの目的から構成

され、イラストを用いてこどもたちと交通安全について考え、安全な行動とはなにか、危険につながる行動は何かについて自由な発想を引き出します。また、こども家庭庁「令和7年度交通安全業務計画」では、こどもへの安全指導として交通安全について学ぶ機会を設けることと示されており、こどもへの交通安全教育の一環として活用いただけます。お問い合わせ先は下記のQRコードから。



こども家庭庁 保育ICTラボ事業 シンポジウム 2月に開催

令和7年度からこども家庭庁の「保育ICTラボ事業」がスタートしています。本事業は、保護者との連絡、登降園の管理、帳票作成、キャッシュレス決済の効率化を支援する保育ICT



保育ICTラボ事業 ポータルサイト

システムの導入や活用を全国で促進する取り組みです。国と自治体が連携しながら、各地域での支援を進めています。事業は、先端的なICT活用事例の創出、導入や活用に関する相談窓口の設置、自治体や園同士のネットワークづくりと普及啓発の3本柱で構成されており、保育現場でのICTの活用を全国に広げていくことが目標です。現在、15の自治体にて、実践的な取り組みを進めています。

今年度も終盤を迎え、各地の実践レポートが事業のポータルサイトに続々と公開されています。さらに、ICT活用の先進事例を見学できる会やセミナー情報も掲載中です。2026年2月には、東京都新宿区で全国の事例を紹介するシンポジウムの開催も予定されています。保育ICTシステムの導入を検討する園や自治体にとって、貴重な情報が得られる機会となります。最新情報は、「保育ICTラボ事業」のポータルサイトで随時公開中。



文・宮田侑子

保護者の本から研修定着 ノンコンタクトタイムに

グローバルキッズ飯田橋園(東京都千代田区)は、2024年から職員の英語研修を実施。朝礼や行事に英語が自然と取り入れられ、園児が英語に親しんでいます。



英語の歌と振付を練習する職員たち

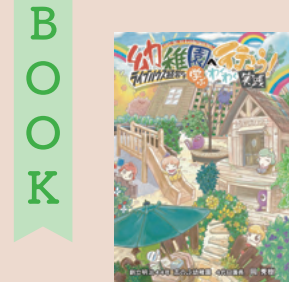
「Trick or treat!」「Pumpkin!」「Witch!」ハロウィンが近づく10月初旬、園内の一室に10人程の職員が集まり、英語のジェスチャーゲームに挑戦していました。職員は月に1回、英語の発音やリズムに加え、保育にも取り入れられる英語のゲームや歌を学んでいます。研修のきっかけは、同園の保護者で、『1日1テーマ読むだけで身につく0〜3歳までの子育て英会話大全』(自由国民社)の著者・愛場吉子さんの存在。書籍を読んだ加藤真理園長が「保育にも応用できる」と

「Trick or treat!」「Pumpkin!」「Witch!」ハロウィンが近づく10月初旬、園内の一室に10人程の職員が集まり、英語のジェスチャーゲームに挑戦していました。職員は月に1回、英語の発音やリズムに加え、保育にも取り入れられる英語のゲームや歌を学んでいます。研修のきっかけは、同園の保護者で、『1日1テーマ読むだけで身につく0〜3歳までの子育て英会話大全』(自由国民社)の著者・愛場吉子さんの存在。書籍を読んだ加藤真理園長が「保育にも応用できる」と

「Trick or treat!」「Pumpkin!」「Witch!」ハロウィンが近づく10月初旬、園内の一室に10人程の職員が集まり、英語のジェスチャーゲームに挑戦していました。職員は月に1回、英語の発音やリズムに加え、保育にも取り入れられる英語のゲームや歌を学んでいます。研修のきっかけは、同園の保護者で、『1日1テーマ読むだけで身につく0〜3歳までの子育て英会話大全』(自由国民社)の著者・愛場吉子さんの存在。書籍を読んだ加藤真理園長が「保育にも応用できる」と



(左から)加藤園長と愛場さん



『幼稚園へ行こう! ライブハウス経営から学ぶわくわく実践』

子どもと関わる楽しさを知り、自らも幼稚園の主体と思える人を増やしたい――。人が集う“眠らない幼稚園”を目指す志のぶ幼稚園の岡園長が綴った書籍。ライブハウス店長時代に培った「人を巻き込む仕掛け」が、どのように園経営や幼児教育に活かされているのか。子どもの可能性を広げる場づくりや、地域資源としての園が目指す未来像について、岡園長の半生や実践と共に語られています。

著者名: 志のぶ幼稚園 園長 岡秀樹
出版社名: Office Seika BOOKS 金額: Kindle版 1,000円(税込) / ペーパーバック版 1,980円(税込)

著者プロフィール 岡 秀樹 園長



東京都目黒区の志のぶ幼稚園4代目園長。幼児教育の世界に入る以前はライブハウスで年間300本のイベントを企画し、その経験が人と人をつなぎ、子どもたちの「わくわく」を生む源に。多様な主体と共創する園庭開放は毎回200名が来場し、注目されている。

BOOK

文・伊藤さくら



声の大きさに関係なく、複数人の会話も正確に記録される。使用頻度を重ねれば、誰が話したかを識別した上で記録されるようになる

には多くの時間がかかっていました。「1時間の会議でも、録音を何度でも聞き直して作成するため、議事録作成に3時間以上かかることもある」と話すのは、主任の花田和泉先生。その業務は持ち帰りの仕事になることもあり、負担になっていました。

そこでPLAUD A-1を試験的に導入し、会議の議事録作成を自

AIツール「PLAUD AI」の活用効果 議事録の精度と時短 対話の質もアップ

ふじさんBu-Bu 保育園（静岡県富士市）では、議事録作成の効率化を目指して「PLAUD AI」を試験的に導入。会話の録音から要約までを自動で行う便利な AI ツールに、職員が期待を寄せています。

AIで議事録作成の
時間3分の1以下に

ふじさんBu-Bu保育園では、会議の議事録作成に「PLAUD AI（プラウドエーアイ）」というAIツールを初めて活用しました。PLAUD AIは、会話を録音し、自動で文字起こしや要約を行ってくれるボイスレコーダーです。本体の録音ボタンを押すだけで、誰でも簡単に使えるのが特徴です。

これまで同園では、勤務時間が異なるパート職員への情報共有が大きな課題でした。会議の内容を共有する手段として議事録が重要

動化。録音した音声はAIが正確に文字起こしし、要点をわかりやすく要約してくれます。松村瑞世園長は、「話した内容の正確性が大切なので、精度の高さは大きな魅力」と話します。議事録作成にかかる時間は、これまでの3分の1以下になりました。

相手との会話に集中できる体制

「『聞き逃してはいけない!』という緊張感から解放され、会話に集中できるようになった」と話す花田先生。松村園長と花田先生は、今後は保護者との面談「Bu・Buカフェ」の場でも活用することを検討中です。

これまでは、職員が面談中にメモを取りながら話を聞く必要があり、保護者のやり取りに集中しづらいという課題がありました。「メモを取るとコミュニケーションが止まりがちだけど、PLAUDA

相手との会話に
集中できる体制

分の1以下になりました。

「聞き逃してはいけない!」という緊張感から解放され、会話に集中できるようになった」と話す花田先生。松村園長と花田先生は、今後は保護者との面談「Bu・Buカフェ」の場でも活用することを検討中です。

これまでは、職員が面談中にメモを取りながら話を聞く必要があり、保護者とのやり取りに集中しづらいうという課題がありました。「メモを取るとコミュニケーションが止まりがちだけれど、PLAUDA

(株)キヤリアドライブ
 ふじさんBu・Bu保育園



ーがあれば、保護者の心境に寄り添い、気持ちをしつくり受け止めることに専念できる」と、松村園長も高い関心を寄せます。

記録作成にかかる時間や労力を減らしながら正確な情報を残せることは、園全体の生産性向上にもつながります。今後も、職員同士のや保護者との対話をより良く支えるツールとして活躍が期待されます。

PLAUD



(右上) 右から松村園長と花田主任／(右下) 録音後すぐにPCで要約を確認／(左) 本体はおよそ幅86mm、高さ54mm、厚さ3mmと薄型



私たちは **ICTの力** で教育・保育現場の **課題解決** をしています

幼稚園・保育園・こども園向け
保育ICTシステム

安心サポート付き！

パステル Apps

幼稚園・保育園を含む
ホームページ制作数 **1,600** 件以上！

園に特化した
ホームページ制作

保育者のための
情報共有サービス



passtell
パステル

ICT無料相談の窓口はこちら ☎054-626-8888

【受付時間】平日
9:00 ~ 17:00

園経営者と保育者のためのITに役立つ情報満載！
「パステルIT新聞」公式Webサイトはこちらから

パステルIT新聞

<https://passtell.jp/>

無料テンプレートも
あってとっても便利♪



年度末が近づき、来年度に向けた準備が少しずつ気になり始める季節。行事予定や会議、研修などを見通した年間計画表をつくりはじめる園も多いのではないだろうか？
今回は、園の先生から実際に使いやすいと好評だった、Excelの年間計画表に使用している便利な関数を3つ紹介します。新聞サイトからダウンロードできるテンプレートでは、年度を入力するだけで、4月から翌年3月までの「月」「日」「曜日」「祝日」が自動で入力されます。祝日の名称を入れておけば次年度以降も利用可能。ご活用ください。



年間計画表をつくろう

EOMONTH 関数

その月の最終日を知りたい

=EOMONTH(日付,0)

その月が「何日までであるか(最終日)」を自動で判断してくれる関数です。例えば、1月は31日、2月は28日(うるう年は29日)のように表示されます。

日付	月末
2026/4/1	2026/4/30
2026/2/1	2026/2/28
2026/3/1	2026/3/31
2026/4/1	2026/4/30
2026/5/1	2026/5/31

「0」は「何か月ずらすか」を表す数字です。たとえば「1」を入れると「翌月の最終日」、「-1」を入れると「前の月の最終日」になります。

DAY 関数

「日」だけを表示したい

=DAY(日付)

日付の中から、「日」の数字だけを取り出す関数です。例えば、「2026/4/20」と入力されたセル(A2)を指定すると、「20」と表示されます。

日付	日
2026/4/20	20
2026/4/21	21
2026/4/22	22
2026/4/23	23
2026/4/24	24

「20 日」のように数字と文字を一緒に表示したい場合は、「=DAY(A2)&"日 日"」のように「&」を使うと、1つのセルにまとめて表示できます。

TEXT 関数

日付から曜日表示したい

=TEXT(日付,"aaa")

日付を「月・火・水…」の文字に変えてくれる関数です。例えば、「2026/4/20」と入力されたセル(A2)を日付に指定すると、「月」と表示されます。

日付	曜日
2026/4/1	水
2026/2/1	日
2026/3/1	日
2026/4/1	水

「aaa」を「aaaa」に変えると「火曜日」に、「ddd」に変えると「Tue」と、表記を変えることも。曜日を手入力しなくてよいので、書き間違い防止にもなります。

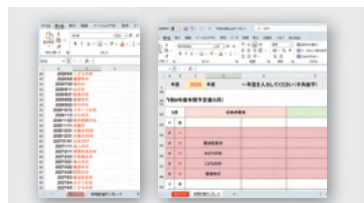
誤削除防止！シートの保護機能

複数人でExcelを使う場合は、うっかり変更・削除を防ぐ設定をしましょう。[校閲] - [シートの保護] でシート全体を保護したり、編集可とするセルだけロックを解除することもできます。

パステルIT新聞サイトからダウンロード

テンプレートを

月別年間計画表



種類：Excel 拡張子：.xlsx
サイズ：96.3KB 難易度：★☆☆☆☆

<https://passtell.jp/>

文・芦川桃香

ロボットですか、人間ですか？

人間でないことを確認するためにチェックボックスをオンにしてください。ありがとうございます！

☐ 私はロボットではありません。

手順

1. Windows キー+Rを押す
2. CTRL+Vを押す
3. Enter キーを押す

※偽の認証画面です

「私はロボットではありません」という偽の認証画面を使い、不自然なキー操作をさせることで、パソコンにマルウェアをインストールさせる手口

最大脅威は疑問を持たずにクリックしてしまうこと。よくある認証画面でも、いつもと違う指示が表示されたときは従わないようにしましょう。

文・芦川桃香

近年、「私はロボットではありません」や「信号機が写っている画像を選択してください」といった認証画面を目にすることが増えました。これは本来、人が操作しているかを確認するためのしくみで、チェックを入れるだけ、もしくは画像を選ぶだけで完了します。ところが、これに似せた

偽画面を使い、ユーザー自身に危険な操作をさせることで、マルウェアに感染させたり情報を盗み取ったりする詐欺が急増しています。偽画面では、「Windows キー+R」「Ctrl+V」などの不自然なキー操作を指示されます。こうした操作は、本来の認証とは関係がなく、実行するとパソコンに不正なプログラムが入り込み、重要なデータが盗まれる恐れがあります。不自然なキー操作を要求された時点で詐欺です。ブラウザを即座に閉じましょう。

認証画面を装う新手法の詐欺です

情報セキュリティ Q&A

今月のお悩み

パソコンでWebサイトを見ていたら「私はロボットではありません」という画面が出てきて、よくわからない操作をするよう指示されました。怖くなって閉じましたが、あれは詐欺でしょうか？

無料サンプルプレゼント

調理例) 助宗タラのアクアパッツァ風

冷凍骨取り切身

切れ値 90~

すべて骨取り

すべて下処理済

冷凍から調理可能



株式会社 オカフーズ

詳細・ご購入はこちらから！



オカフーズ 直営

サンプル依頼はこちらから！

わかんばれ!!!
わかい先生

Vol.188

作 はせがわやすこ

「円建てステーブルコインだって!?!」編



2025年10月に、日本初の円建てステーブルコイン「JPYC」が登場。1円と同じ価値で使え、デジタル決済の新しいしくみとして注目されています。今後は身近な場面にも広がりそうです。詳細は新聞サイトをご覧ください。

半前に大学院で保育を学ぶ機会に恵まれました。保育士資格を持たない私が、保育を学問として深め、目的

性」を育てる仕組みづくりです。これは業務改善の要であり、結果として職員がオーバーワークにならず、

理 念にある「我が子に与えたい保育を提供し続ける」という想いは、保育士資格を持っていない私が、保育士として生まれ、その後、一念発起して企業主導型保育園を開設。その後、施設長として運営を重ねる中、3年



保育の仕事が好き

同時に私たちが目指す理念を形にする人材育成の土台になると確信しています。私が運営する企業主導型保育園は、給付金か助成金かという制度の面に認可園との違いがありますが、有資格者が保育にあたるという本質は変わりません。子育て拠出金を財源とすることで自治体の税金を使わずに地域のお子さまをお預かりできる、自治体にも保護者にも負担の少ない制度です。起業当初の苦しさも今では大切な糧。歴史ある認可園の先生方に学びながら、これからもスタッフと共に、お子さまの「育ちを支える保育」を楽しみ続けていきたいと思っています。

眞島美保子 施設長

専業主婦22年を経て「我が子に与えたい保育」を形にするため起業。2016年12月に企業主導型保育園を開設し、現在は受託を含め病児・病後児保育施設併設した3園を運営。2026年度は卒園児を対象にした外国人による英会話教室開設予定。

今月の表紙 秘密のしかけ人

有限会社かねよ みそ しょうゆ

南国鹿児島で創業110年の味噌の蔵元が届ける味噌づくり体験キット。仕込んだ後も時間をかけて変化する、味噌ならではの「発酵」と「熟成」を五感で楽しく学ぶツールとして、課外授業や親子体験に活用されています。天候に左右されず、いつもの教室で実施できるのも魅力。自分で仕込んだ味噌を使って料理を楽しむことで、子どもたちの食への興味が広がります。完成した味噌は父の日や母の日、敬老の日に合わせて贈るなど、保護者にも喜ばれる取り組みです。



味噌づくり講師の声 玉井 夕香里 さん

煮大豆と計量済みの材料をお届けするので面倒な下準備は不要です。夏場は1か月、冬場は2か月で出来上がります。楽しく体験が進められるよう当社の講師や職人、工場長がお手伝いします。



◎多麴麦みそ手作り体験キット

園でも好評! 仕込み用タルが不要で体験できる手軽なキット。1セットから購入可能です。



協賛・(有)かねよ みそ しょうゆ/文・服部由実



自由に貼れる
ステッカー付き!



MICKEY MOUSE



ヨド物置 < ディズニーシリーズ > ミッキーマウスモデル











YODO MONOOKI

詳細はこちら

