







## オススメのアプリ紹介

## タップで顔あそび

毛糸やボタンでできた目や口などの顔のパーツをタップして、おもしろい・かわいい顔をつくります。どんな顔ができるかな? 次はつくった顔であそびましょう。スマイルマークをタップタップ! パーツがどんどん集まります。誰の顔が現れるのかはお楽しみ。



「tap\*rap つくるへんしん」  
開発元: Digitalehon  
価格: 500円  
「AppStore」でアプリ名を検索しましょう。

パソコンお助け戦隊  
テンプレンジャー

ダウンロードしてすぐに使えるテンプレートを紹介します。欲しい方はパステルIT新聞公式サイトにGO!

テンプレートNo.029  
せんつなぎのテンプレート

種類: PDF 拡張子: .pdf  
サイズ: 約225KB 難易度: ★☆☆☆☆  
数字を線でつないでぼうしの絵をつくりましょう。できあがったら色を塗るのも良いですね。遊びながらしっかりと線を引く練習にもなり、数字の順番も覚えることができる学習プリントです。

テンプレート  
ダウンロード  
はこちから  
パステルIT新聞  
<http://itnews.passtell.jp/>



詳しい操作説明は、こちらから!

「パステルIT新聞公式サイト」  
<http://itnews.passtell.jp/>

もっと!  
保育にパソコン  
つかっちゃお!

フォントでおたよりの表情が変わる! 文字にも気持ちが込められます。

まずは、使用できるフォントを確認しておきましょう。[コントロールパネル]を開き、[フォント]のフォルダを開くとフォントの一覧が表示されます。表示方法を[特大アイコン]や[大アイコン]になると中身のフォントを確認しやすくなります。

**ダウンロード**  
まずは取り込みたい  
フォントをダウンロード  
します。フォントは有料  
と無料のものがあり、イ  
ンターネットからダウン  
ロードすることもできます。  
利用規約を確認し、  
利用目的にあったフォン  
トを取り込みましょう。

[開]から保存先を指定し、  
[展開]をします。分かり  
やすいようにデスクトップ  
に保存しておくとよい  
でしょう。解凍したフォ  
ルダ内にある「.ttf」や  
「OTF」などの拡張子がつ  
いたファイルがフォント  
のファイルです。(図1)

**インストール②**  
二つ目は、インストー  
ルボタンを選択する方  
法

**フォント確認**  
Wordなどを開き、「ホ  
ーム」→「フォント」からインス  
トールしたフォントが使  
用できるか確認をしま  
しょう。フォントのメリ  
ハリで素敵なおたよりを  
つくりてくださいね。

**いろんな  
フォントを  
つかっちゃお!**



保護者に伝える園だ  
よりやお知らせを  
「もう少し柔らかく、樂し  
い印象を出したい」と思つ  
たことはありませんか。  
特に文字が多くなると、  
圧迫感があるので硬い印  
象になります。使用する  
フォント(文字の書体)を  
変えるだけで、おたよ  
りの印象をガラッと変え  
ることができます。今回  
は手書き風のフォントな  
どをパソコンに取り込む  
方法をご紹介します。

イルが圧縮されていたら  
解凍する必要があります。  
解凍とは圧縮されたファ  
イルを元の状態に戻して  
使えるようにするという  
意味です。専用のソフト  
を使用するか、ZIPの場  
合はファイルを選択して  
右クリックで「すべて展

**インストール①**  
フォントをインストー  
ルする方法は三つありま  
す。「一つ目は、フォントフ  
ォルダにドラッグする方  
法です。パソコンのスター  
トメニューから「コント  
ロールパネル」を開き、

**インストール③**  
三つ目は、コンテキス  
トメニュー(右クリック  
をした時に出てくるメ  
ニュー)から「インストー  
ル」を選択する方法です。  
ファイルを右クリックす  
るとすぐにインストール  
が完了します。(図4)



## パステルの商品・サービスを展示ブースで体験いただけます!

## パステルブログサービス



## パステル園児管理



## 経営セミナー

当日は展示ブースも  
ご用意しています。  
お気軽にご相談ください。

## 展示時間

11:30 ▶ 17:30

幼稚園様商品やサービスを  
多数展示予定です。  
詳細は7月号でお知らせします。

**わかば先生** はせかわやすこ  
Vol.51

「シャープな罠にご用心!?」編

詳しくはパステルIT新聞公式サイト  
「パステルIT新聞」へ  
<http://itnews.passtell.jp/>

## 管理栄養士のまつきーがおすすめする行事食! ニッポンの季節を食べよう



管理栄養士・食生活アドバイザー 牧野徳子  
女子栄養大学栄養学部卒業。食品メーカーでの営業勤務を経て学校栄養職員に。保育園、小中学校、病院や社食での調理指導、栄養管理、献立作成、栄養指導などに約10年間従事。現在は食のコンシェルジとして幅広く活躍中。



### 七夕そうめん

日本の「七夕」は、日本の信仰・行事と、中国の星にまつわる伝説や行事のいくつかが混じってきたものと言われています。七夕に、願いを短冊に書いて笹竹に飾ると願いが叶うと言われていますね。また、七夕は「笹の節句」としてそうめんを食べる風習があります。平安時代の書物には、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」と書かれており、古くから七夕に宮中でそうめんを食べていた習慣が庶民にも広がったことがその由来とも言われます。麺を白い糸に見立て、織姫のように機織・裁縫が上手くなるように願いをこめて食べたという説もあるようです。

#### ● 材料 (1人分)

- 木綿豆腐…10g ·にんじん…6g ·オクラ…4g
- そうめん(乾)…4g ·だし汁…100cc
- ・A(・塩…0.6g ·しょうゆ…1g ·みりん…0.1g)

#### ● 作り方

- 豆腐はさいの目切り、にんじんは千切りにする。オクラは洗ってから茹でて小口切りにする。そうめんは茹でて水で冷やす。
- 鍋にだし汁、にんじんを入れて煮る。
- 火が通ったら豆腐を加え、Aで味をととのえ、そうめんを入れて仕上げる。できれば器に盛り付け、食べるときにオクラを上から加える。(工程として無理なようであれば、そうめんと同時にオクラも加える。)

## ヨシケイ クッキング俱楽部 Yoshikei Cooking Club

毎週木曜日にお届け 自宅で気軽にお料理講座!

<http://cookingclub.yoshikei-dvlp.co.jp/>

エクセルは、セルの幅より長い数値が入力されると「#」で表示されます。数式を入れた段階ではどの程度の合計値になるか分からぬいため、よくこのような現象になります。慌てずセルの幅を広げてみましょう。

詳しくはパステルIT新聞公式サイト  
「パステルIT新聞」へ  
<http://itnews.passtell.jp/>

## 子どもと一緒に読みたい絵本

### おこめができた!

- 監修: 中川孝俊
- 写真撮影: 岩間史朗
- ページ数: 28p
- 定価: 1,260円(税込)  
(本体 1,200円)



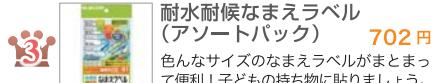
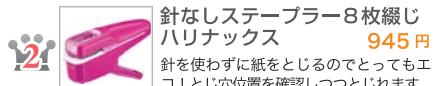
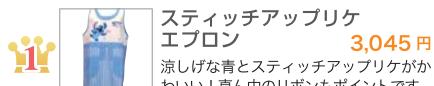
毎日食べているごはん。ごはんのお米は、どのようにつくられているのでしょうか。苗を育てて、田んぼに稻を植えて、雑草を取って…。植えられた稻は、時間をかけて少しづつ大きくなり、ゆっくりとお米が実っています。稻から白く半透明のきれいなお米ができるまで、たくさんの手間と長い時間をかけてつくられています。感謝してごはんを食べることの大切さを教えてくれる、美しい写真が魅力の科学絵本です。

ご注文は、お近くのチャイルドブックまたは書店まで

Webで立ち読みができます!  
出版社 ひさかたチャイルド  
<http://www.hisakata.co.jp/>

## パステルショッピングで人気の商品ランキング!

先生のためのパソコン関連商品、文房具、その他備品が買えるパステルショップ。今月の売れ筋は?



園と先生のお買いものサイト  
パステルショッピング <http://shop.passtell.jp/>

編集後記



## 応募資格

パステルIT新聞購読の幼稚園・保育園かつ自炊給食をしている園

## 応募方法

応募内容(園名、ご担当者名、レシピ、完成写真)を下記宛先まで、郵送またはメール、FAXにてお送りください。

パステルIT新聞事務局  
〒425-0092  
静岡県焼津市越後島385  
(株)サンロフト パステルIT新聞  
「子どもが喜ぶおやつレシピコンテスト」係宛て  
TEL:054-626-8888 / FAX:054-626-3371  
E-mail:recipe@passtell.jp

メールでもOK!

オリジナルレシピ大募集!

# 子どもが喜ぶ おやつレシピコンテスト

最優秀作品・優秀作品・パステルIT新聞特別賞には豪華な副賞も!

募集期間: 5月20日(月) ~ 7月15日(月)

問合先: 054-626-8888 (株)サンロフト パステルIT新聞事務局 静岡県焼津市越後島385 <http://itnews.passtell.jp/>