

毎月20日発行 通巻第053号
発送先数: 11,112施設
部数: 76,327部
発行: 株式会社サンロフト
編集: パステルIT新聞事務局

購読申込・部数変更・掲載リクエスト・その他お問い合わせはこちらまで
〒425-0092 静岡県焼津市越後高385
☎054-626-8888 ☎054-626-3100
http://itnews.passtell.jp/

楽しい保育のアイデアひらめく♪

パステルIT新聞

Copyright © 2013 SUNLOFT CORP.

今月の紙面

1. カメラ好きのママが写真教室や撮影会
写真で子育てを応援
2. 教育にも活用したいライブカメラ
・スマイル募金プロジェクト
3. タイムテーブルをつくっちゃおう!
・テンプレート「タイムテーブル」
4. 「あーいおひさま」
・わかば先生「ハンソ」に「目あり!?!」

根拠に基づく 保育研修会のご案内
質の高い子育て支援

日時 平成25年8月18日(日)
10:00~16:00 (受付9:30~)

場所 筑波大学東京キャンパス
文京校舎 112教室

詳しくはサイトを
ご覧ください 保育パワーアップ研究会 検索



大好きなママとの一枚。日頃は母親が子どもの撮影役のため、誰かが撮影してくれる機会は貴重。撮影者と母親の想いが重なり愛溢れた写真となる

カメラ好きのママが写真教室や撮影会 写真で子育てを応援

写真撮影の機会が増え、先生たちの間でも「カメラ女子」が増えています。そこで、静岡県の中部地区を拠点に、撮影会や「やさしい写真教室」などを開催している、カメラが大好きな子育てママが中心のグループ「ふおと＊いる」を取材しました。

写真を十人十色に楽しむグループ「ふおと＊いる」。子育て中でもカメラを楽しむ仲間が欲しいと

インターネット上のコミュニティで呼びかけたことが発足のきっかけでした。発足当初は仲間同士で教え合ったり、撮影会をしたりして楽しんでいましたが、そのうちに「子どものかわいい撮り方を教えて!」「ママと子どものツーショット写真が欲しい」とリクエストを受けるようになりました。その声に後押しされ、初心者向けの写真教室や親子写真撮影会などを始めました。写真教室や撮影会は自分たちが楽しむだけでなく、多くの人々に写真の素晴らしさを伝える機会でもあります。

やがて、「ふおと＊いる」は子どもたちの豊かな表情を撮ることに深い造詣がある」と口コミが広がり、親子写真撮影会は毎回大盛況となりました。身近に母の存在を感じ

じ、安堵に包まれている時の子どもはもっとも自然体。絶好の撮影タイムです。いい写真を撮る」と気負ったり、「こっちは向いて〜」と声を掛けたりせず、親子の自然な空気を大切にシャッターを押す。そうして撮影した写真の中に、キラリと光る一枚があるのだそう

先生だから撮れる写真

です。メンバーの齊藤さんは「人、モノ、風景:。子どもの周囲にある様々な日常も撮ることで、素敵なモノだと気付くことができた。何気ない日常の素晴らしさを思い出に残す「写真」というものの魅力をたくさんの方に知ってもらいたい。」と語ります。

ママたちの交流では、子どもが通う園での写真にまつわる話題もしばしば。先生が撮影する写真は子どもたちの表情が生き生きとして素敵。「おたよりやホームページに写真が豊富だと様子がわかって嬉しい」「ただ、適切に編集されてなくて子どもの顔が縦や横に伸びていたり、画像が歪んでいたりする写真もあるから残念。」先生たちにもカメラの機能や撮影のコツを学ぶ機会があれば、「こんな会話がきっかけとなり、最近では県内の幼稚園や保育園向けに、やさしい写真教室や保育風景の撮影代行サービスも始めた「ふおと＊いる」もある幼稚園の誕生会を撮影した時のことです。先生からのプレゼントとして、主役の園児たちがおんぶや抱っこをしてもらっていました。その時



地元のパン屋で開催した写真教室の様子

第6回 ゆめスポセミナー 理事長・園長・園教諭、幼児教育に関わる全ての方がご参加いただけます!

夏季特別 園児の能力を成長させる運動遊び研修会

受講料 0円 限定50名



基調講演 **大反響!!** 隠れた才能を科学的に引き出す教育法!!
6/29 日本テレビ 世界一受けたい授業出演
6/10 テレビ朝日 報道STATION 松岡修造氏対談

東京大学大学院教授 深代千之
2週間で足が速くなる、ボール投げが上達する深代教授のドリルを参加者全員で体感!
『誰でも出来る!科学の力で隠れた才能を引き出す方法』

ワークショップ 深代教授と一緒に考える!
『明日から園で使える深代教授のドリルを使った運動遊び』

特別講演 株拓人HD スポーツ事業部 室長 作間邦昭
『運動遊びで成長させたい3つの力と保護者への成長の見せ方』

東京大学大学院教授 深代 千之
東京大学大学院教授 教育学博士
日本バイオメカニクス学会理事長
運動ができる子は勉強もできる!
「東大入試に体育を導入しよう」と主張するスポーツ科学の第一人者

日時 2013年8月6日(火)
13:00~16:30
(受付12:30~)

会場 東京都中央区八丁堀 2-24-2
日米ビル 6F 拓人研修ルーム
地下鉄日比谷線八丁堀駅 徒歩1分
JR 東京駅八重洲口 徒歩12分

お申込みお問合せ TEL 03-5542-2757 「やる気スイッチグループ」全国1050教室
株式会社拓人ホールディングス セミナー事務局 設楽・菅原

教育にも活用したいライブカメラ 低価格で設定簡単

今春、誰でも三分で設置、三ステップで簡単に運用できるライブカメラ機器「カメラ一発!」が発売されました。防犯が目的の監視カメラは、幼稚園や保育園、学校、介護施設をはじめ、個人宅でも導入されています。しかし、ライブカメラの用途はそれだけに留まらず、植物の成長過程や、朝日が昇る瞬間、にわとりやうさぎの夜間の様子など、なかなか見ることのでき



ライブカメラツール「カメラ一発!」

ない状況を気軽に観察する教育ツールとしても使えます。記録メディアによつては最高九十六時間(四日)録画可能で、ドキュメンタリー動画によくあ

るように、早送りしながら自然現象や動物の生態に触れることもできそうです。誰もが気軽に使えるツールを作りたかった。カメラ一発! だったら導入の敷居は低く、防犯カメラの枠を越えた使い方ができる。子どもの世界を広げるようなツールにもしてほしい。」と、開発企業プランネックスコミュニケーションズ副社長の小林氏は語っています。ライブカメラの設置費

は高額なイメージがありますが、カメラ一発! は二万九千八百円とお手頃価格。スマートフォンやタブレットで無料のアプリをダウンロードすれば、外出先でも確認できます。さらに、カメラが人を感知すると、プッシュ通知が送られ、早急な対応が可能になります。詳しくは、公式サイトにて。

▼「カメラ一発!」<http://www.planex.co.jp/products/cs-w06n/>

スマイル募金プロジェクト 笑顔で被災地を支援



グランフロント大阪のスマイルミラー

笑顔を募金に変えて、福島の子どもたちをキャンプに招待する「スマイル募金」プロジェクト。募金方法はQRコードが

開発した電子看板状の「スマイルミラー」に向かって、福島の子どもたちをキャンプに招待する「スマイル募金」プロジェクト。募金方法はQRコードが

「スマイル募金」は、スマイルミラーとともに、全国に笑顔を集めるライブを展開中。里山キャンプの会場でもライブを開催予定。歌って、笑って交流を育むプロジェクトに、あなたも参加してみませんか。スマイルミラーは七月三十一日まで、大阪・梅田のグランフロント大阪に設置されているとのこと。

▼「スマイル募金」<http://smilepokin.emitarne/>

アプリでオリジナルの図鑑作り

自然や生き物と触れ合う機会が多い夏本番。子どもたちの好奇心がふくらみます。小学館では、カブトムシや蝶、セミをテーマにした「図鑑ZOO

また、閲覧だけでなく、オリジナル図鑑を作ることにも可能。「採集ノート」から、写真を撮り、撮影日時、場所、天気、気温などの記入をして保存します。お泊り保育やキャンプで、子どもたちとオリジナル図鑑を作ってみてはいかがでしょう。



図鑑NEO for iPhone

プロフェッショナル・コラム 長所を伸ばす経営で成長する

保護者アンケートを取る際はどんな内容にしますか? 我が子の幼稚園の運動会は素晴らしいものでした。子ども達の活躍や協力する姿を見て感動し、涙するた

石田敦志氏 (メルマガ申込(無料) ☎ a_ishida@funaisoken.co.jp) 私立幼稚園 経営コンサルタント&三つ子の父
みんなをHAPPYに!の信念のもと、幼稚園経営、教職員育成を支援する。自身の経験を活かしたコンサルティングが人気。

超人材不足時代への対応②

採用戦略を組み立てる際に、新卒も中途も「①母集団形成フェーズ」「②内定・入職フェーズ」の大きく二つに分類して考える必要があります。①のフェーズは見込みとなる求人者の数を集めること、②のフェーズはその求人者からより良い人材を内定することです。

大嶽広展氏 (株)船井総合研究所 保育事業コンサルティングチームリーダー
保育園組織改善、オペレーション体制の整備、保育所新規開設支援で成功を導き出す。NHK「おはよう日本」他出演多数。

メールマガジン 配信中!! 無料

パステルIT新聞では紙面では伝えきれない船井総研石田氏のメッセージをメールでお届けしています。

【こんな内容をお送りしています】

- 園児が集まってくる幼稚園になるノウハウ
- 幼稚園経営を通してみんながハッピーになる方法
- 幼稚園の素晴らしいところ!
- 教育の素晴らしいところ!
- 幼稚園経営が楽しくなる情報!

お申し込みは以下からどうぞ

<http://m.passtell.jp/bm/p/f/uf.php?id=passtell>

メール送信元アドレスは fun@passtell.jp

幼稚園経営者様 向けセミナー

9/20(金) 13:00~16:00

園児が集まるホームページをつくる方法公開セミナー

～園の価値観と志を伝え、教育が入園動機の保護者がたくさん集まってくる!～

参加特典

- ① 園のホームページの無料診断、レポートお渡しします
- ② セミナー後ホームページに関する個別無料相談を受け付けます

特別ゲスト講師 **園長先生の理想のホームページはこれでしょ?**

船井総合研究所 石田敦志氏

最小限のコストやマンパワーで、園の共感を呼ぶホームページづくり

会場 東京国際フォーラム G505 会議室

募集数 限定20園

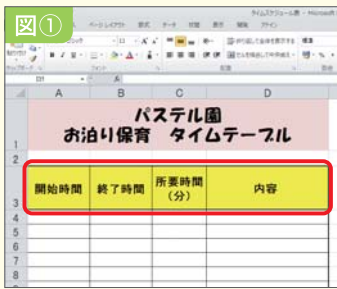
参加費 1園10,500円(税込)

お問い合わせ・お申し込み ☎054-626-8888 (株)サンソフトパステルIT新聞事務局 <http://passtell.jp/>

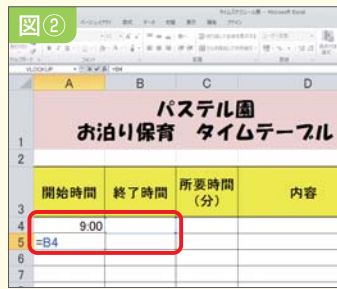
より詳しい操作方法やテンプレートのダウンロードは「パステルIT新聞」公式サイトをご覧ください！

パステルIT新聞 検索 <http://itnews.passtell.jp/>

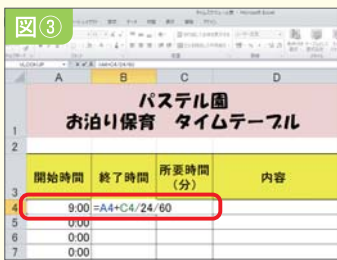
テンプレートのおかげで余裕ができました。



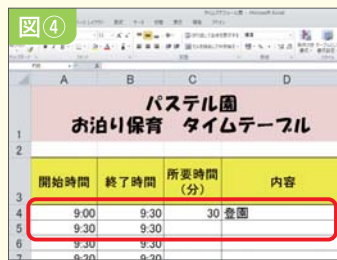
タイムテーブルに必要な項目を順に入力していきます。ここでは「開始時間」をA3、「終了時間」をB3、「所要時間」をC3、「内容」をD3の順で入力します。セルの大きさも項目にあわせて変えておきましょう。



B4の終了時間が次の内容の開始時間となるので、A5には「=B4」と入力します。B4の文字は青色で、B4セルは青枠で囲まれます。数式が表のどこを参照しているかは色で表示されるので確認しましょう。



B4のセルには「=A4+C4/24/60」と入力します。A4の文字は青色で、A4のセルは青枠、C4の文字は緑色で、C4のセルは緑枠で囲まれます。



所要時間の列に直接入力をする、その行の終了時間と次の行の開始時間が自動的に表示されます。所要時間は分単位で記入をしましょう。

開始時間	終了時間	所要時間(分)	内容
9:00	9:30	30	開園
9:30	10:00	30	園出発
10:00	13:00	180	川遊び
13:00	13:30	30	園到着
13:30	15:00	90	お昼寝
15:00	15:30	30	おやつ
15:30	17:00	90	入浴
17:00	18:00	60	夕食
18:00	20:00	120	オリエンテーリング キャンプファイヤー
20:00	21:30	90	入浴
21:30	22:00	30	就寝準備
22:00	6:00	480	就寝
6:00	6:30	30	起床
6:30	7:30	60	朝食
7:30	8:30	60	懇話会
8:30	9:00	30	解散

もっと！
保育にパソコン
つかっちゃお！

Excelをつかって
簡単！
タイム
テーブルを
つくっちゃお！

夏は、お泊まり保育、夏祭り、夕涼み会、キャンプなど、いろんなイベントが盛りだくさんです。それぞれの内容を計画、進行する時にはタイムテーブルが欠かせません。今回は表の作成に適しているExcel(エクセル)の数式を使った、簡単に便利なタイムテーブルの作成方法を紹介します。

自動計算の数式
Excelのシートには、まず「開始時間」「終了時間」「所要時間」「内容」など必要な項目をセルに順番に記入していきます。(ここでは開始時間をA3、終了時間をB3、所要時間をC3、内容をD3のセルとします。)(図①)A4のセルに最初の開始時間を直接記入します。その下のA5のセルには終了時間を参照する「B4」と入力し、以下のセルにコピーします。(図②)終了時間は開始時間と所要時間を足した数式を入力し、自動計算で表示させます。所要時間は分単位で記入するので、B4のセルには「=A4+C4/24/60」と入

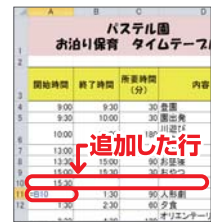
力します。(図③)開始時間と同様、終了時間の以下のセルに数式をコピーしましょう。これでC4に所要時間を直接入力すると、終了時間や次の内容の開始時間などが自動的に変更されるタイムテーブルのできあがりです。(図④)

タイムテーブルの活用
タイムテーブルを作成した後に時間の修正が必要となった場合、全体の時間をひとつひとつ直すのは大変な作業となります。しかし、数式を使うと自動的に計算をしてくれるので、追加と修正が簡単になります。また、その場で時間の変更、確認がすぐにできるので、イベント直前の修正があっても慌てずに済みそうですね。イベントに限らず、日頃の予定管理にも使用してみたいかがでしょうか。

ダウンロードしてすぐに使えるテンプレート集
テンプレジャー テンプレート No.031
タイムテーブル



種類: Excel 拡張子: .xlsx
サイズ: 約12KB 難易度: ★★★★★
「つかっちゃお！」で紹介した、タイムテーブルのテンプレートです。実際にかかった時間と予定時間を管理することができるので、用途に応じてご利用ください。



ポイント
タイムテーブルの途中で行を追加する場合、追加した行に開始時間は直接入力せず上のセル(数式)をコピーしましょう。また、追加した行のすぐ下の行の開始時間の参照先も変更すること忘れずに行いましょう。例えば「O」行目に行を追加した場合、A10にはA9の、B10にはB9の数式をコピーします。C10に所要時間を入力するとB10の終了時間が自動的に表示されます。また、A11には「B10」が入るように修正をしましょう。これで所要時間を記入すると正しく表されます。

専門的な知識がなくても、ホームページを手軽に更新できる
パステルブログサービス

問い合わせフォームの設置、ソーシャルメディアとの連携もOK

子どもたちの生き生きとした動画を簡単アップ

携帯電話やスマートフォンからも見たり書いたり自由自在

NEW 園から保護者のスマホへ直接お知らせできる
幼稚園アプリが登場!

肌身離さず持ち歩いている身近なスマートフォンへ、園からリアルタイムにメッセージを送信! たくさんメールに埋もれていくメール配信と違い、スマートフォンの画面に表示される「プッシュ通知」で、その日の情報をその日のうちに伝えることができます。行事の開催通知や、日記・ブログの更新、園庭開放のお誘い、緊急性の高い連絡にもご利用いただけます。



●● パステルラインにご相談頂ければ、無理のない金額・運用を個別にご提案させていただきます ●●

問合せ 054-626-8888 (株)サンロフト パステルIT新聞事務局 <http://passtell.jp/> パステルライン 検索

わかんね!! わかお先生 Vol.53
「パソコンに目あり!?!」編



LAN(ラン)環境でプリンターが正しく認識されるかは、パソコンとの距離に関係ありません。トラブルの原因は、プリンターの電源が切れていたり、ケーブルが抜けていたりするなど、基本的な事が多いものです。詳しくはパステルIT新聞公式サイト「パステルIT新聞」へ <http://itnews.pastell.jp/>

管理栄養士のまっきーがおすすめする行事食!
ニッポンの季節を食べよう

Profile 管理栄養士・食生活アドバイザー 牧野徳子
女子栄養大学栄養学部卒業。食品メーカーでの営業勤務を経て学校栄養職員に。保育園、小中学校、病院や社での調理指導、栄養管理、献立作成、栄養指導などに約10年従事。現在は食のコンシェルジュとして幅広く活躍中。

連載は今月号で終了です。ありがとうございました!!



彩々おにぎり

夏の暑さで食欲が落ちると、冷たい飲み物やアイスばかりで食事に偏りが出てきます。そうすると、疲れ、倦怠感など、夏バテ一直線。暑さによる疲れを回復したい、たくさん汗をかいた分ミネラルを補給したい、体力を維持したいと考えた時には、栄養補給をしたいものです。夏バテ時に意識して摂りたい栄養素は、タンパク質、ビタミン類、ミネラル類です。卵、肉類、豆類にはバランスよくたんぱく質、ビタミン類、ミネラル類の栄養素が含まれています。手軽に食べられ、おやつにもなるおにぎりに「材料を工夫して」取り入れると、効率よく栄養補給ができますよ。三食の食事をバランスよく食べ、水分補給をし、夏バテ知らずの体を作りましょう。

- 材料(1人分)
 - 豚挽き肉…20g ・卵…1/4個 ・枝豆…16粒
 - 炊いたご飯…100g
 - A(だし汁…大さじ1 ・しょうゆ…大さじ1/4 ・砂糖…小さじ1/2 ・酒…小さじ1)
 - B(だし汁…大さじ1/4 ・砂糖…小さじ1/4 ・酒…小さじ1/4)
- 作り方
 - 鍋に豚挽き肉、Aをいれ、肉をほぐし、火にかける。菜箸で大きく混ぜながら、強火から中火で汁気がなくなるまで炒り、火を止める。
 - 鍋に卵を溶きほぐし、Bを入れて火にかけ、菜箸4〜5本で大きく混ぜながら、中火から弱火で炒り、卵に八分通りに火が通ったら火を止める。
 - 枝豆は、茹でてさやから出し、薄皮を除く。
 - ボールに炊いたご飯、挽き肉、炒り卵、枝豆を入れて混ぜ、三角に握る。

子どもと一緒に読みたい絵本

おーい おひさま!

- ◆ 作: よこたきよし
- ◆ 絵: 西村敏雄
- ◆ ページ数: 24p
- ◆ 定価 1,260円(税込) (本体 1,200円)



季節は夏、暑い日が何日も続いています。うさぎのびよんも町のみんなも暑くてうんざり。ついにびよんは、おひさまに「あつくするのはやめてくれ!」と怒ってしまいます。すると、おひさまは悲しい顔をして西の山に沈んでいき、何日も出てこなくなってしまいました。みんなは最初こそ涼しくて喜んでいましたが…。夏の暑さに滅入ってしまいがちですが、太陽の恵みに気づき、四季がある喜びを改めて感じられる一冊です。

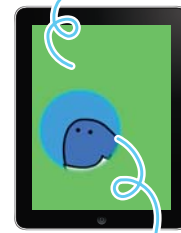
ご注文は、お近くのチャイルドブックまたは書店まで

Webで立ち読みができます!
出版社 ひさかたチャイルド
<http://www.hisakata.co.jp/>



I LOVE アプリ おすすめのアプリ紹介

かくれんぼの種類は「半分」「窓から」「夜に」「追いかけて」の4種類



見えている一部から何の動物かイメージ

いきものの一部を見て、何の動物が隠れているかを当てるアプリ。身体の一部からいきものの特徴を探して答えを出すため、観察力が身につくそうです。見える範囲を動かしたり、大きく広げたりして、声を掛け合いながら遊んでみてはいかが?



いろいろないきもの かくれんぼ

開発元: NEXTEBOOK, Inc. / 価格: 無料
対応: iOS

い 角の下(東)に見える星座。夜空に浮かぶ癒しに。(あゆみ)

あ つい日が続きますが、ダレることなく心も熱くすこいしたいですね!夏休みは、何しようかなあ。やすこるか座は夏の大きな星座。夜空に浮かぶ癒しに。(あゆみ)

し んぶるにすっきりと。仕事もプライベートも、身の回りを整理することで大切なモノが見えてきます。(ななおこ)

ほ つとな夏到来!暑いのは得意ではありませんが、夏はいろんなことに挑戦したくなる季節です。(ゆづこ)



編集後記

作詞作曲いたします♪ 音楽会 にいかがですか!?



演奏楽器も、選べるよ!



モキュート うた10 検索
mokyuto@mokyuto.com
モキュート株式会社
東京都目黒区青葉台4-2-4 R-Square青葉台2F
TEL: 03-6427-1313 (11:00~18:00 土・日・祝日を除く)
FAX: 03-6732-3516

